

Комбинат питания
г. Иркутска



Каждый день



МЕНЮ
организованное питание

"19" января 2024 г.
документов

Директор МБОУ СОШ №

Артёмов Виталий
(Ф.И.О., подпись)

День 10

№ рецептуры	Наименование блюда	7-11 лет	ЭЦ (Ккал)	12 лет	ЭЦ (Ккал)
ЗАВТРАК					
M2017№70	Огурец (консервированный) <u>свежий</u>	1/60	6,46	1/60	6,46
ТТК№510/1	Котлета "Нежная"	1/50	100,20	1/50	100,20
Промышленный выпуск	Булочка "Пикник"	1/40	131,04	1/40	131,04
H2020№54-2гн	Чай с сахаром	1/200	26,40	1/200	26,40
Промышленный выпуск	Фрукт (<u>апельсин</u>)	1/		1/	
Итого за завтрак					
ОБЕД					
П 2013 № 48	Салат из <u>капусты</u> и капусты с луком	1/60	65,94	1/100	109,3
M2017№112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/200	78,20	1/250	98,22
M2017№263	Рагу из свинины	1/180	396,90	1/200	441,60
ТТК№2097	Напиток из свежемороженой <u>ягоды</u>	1/200	100,59	1/200	100,59
Промышленный выпуск	Хлеб ржаной	1/40	58,72	1/50	73,40
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/50 -	117,20	1/60 -	140,64
Итого за обед		730	811,62	860	954,53
ПОЛДНИК					
ТТК№2127	Капуста тушеная с мясом	1/150	217,60	1/200	290,20
ТТК№721	Чай с молоком без сахара	1/180	73,70	1/180	73,70
Промышленный выпуск	Хлеб пшеничный	1/20	46,64	1/20	46,64
Итого за полдник		350	337,94	400	410,54

Ответственный за питание

Борис Смирнов

Зав.производством

Виталий Артёмов

